

**Crossborder
Santander
Marzo 2024**



Federación Española de Rugby

Planificación

DIRECCIÓN DESARROLLO

VIERNES 1	SÁBADO 2	DOMINGO 3
	8.00 Desayuno	8.00 Desayuno
	09:30 Reunión con jugadoras: Objetivos del día (Juan González) 10:00 Sesión 1 Mov. Ofensivo: S1 Circ. Ofensiva S2 Relevos S3 2 vs 1+1 (Staff FFAA)	9:30 Partidos por niveles de competición (Staff FFAA)
	11.15 Almuerzo	
	11:45 Sesión 2 Talleres Defensa: Cuadrage defensivo 1 vs 1 (Staff FFAA)	
Llegadas de selecciones de orígenes	13:30 Comida	15:00 Cierre CESA
	14:30 Descanso	15:15 Reunión Staff técnico: Puesta en común. (Juan González) 15.45 Fin Crossborder y salida a destino.
	15:30 Reunión Jugadoras: Ser una Leona Internacional (Juan González)	
	16:45 Sesión 3 Delanteras: Melé + Touche ¾: Circulación + manejo balón (Staff CESA) 15 vs 15 (Juan González)	
	18.15 Fin actividad	
21:00 Reunión Staff técnico: Objetivos Crossborder, plan de entrenamiento de entrenadores y jugadoras (César Archilla)	18.30 Reunión Staff técnico: Análisis actividad y organización competición CESA por niveles (Juan González / César Archilla)	
21:45 Fin de la Jornada	19:00 Fin de la Jornada	

Roles de los Técnicos-as Staff CESA:

Son los responsables del correcto funcionamiento del Crossborder.

Lideran el trabajo para que se alcancen los objetivos del programa y generen un entorno adecuado que asegure la implementación del programa de formación de la jugadora que corresponde al estándar de calidad de la Academia Nacional.

Roles Técnicos FER Crossborder:

- **Juan González Marruecos:** Entrenador España XV Absoluta Femenina. **Trabaja sobre el juego y las jugadoras**
- **Cesar Archilla:** Director de Desarrollo. **Trabaja sobre el juego y los entrenadores-as.**

Instalaciones:

- **Reunión viernes Staff:** Casa del deporte Complejo Deportivo Ruth Beitia.
- **Sábado mañana:** Campos de rugby San Roman
- **Comida:** Restaurante Complejo Deportivo Ruth Beitia
- **Sábado tarde:** Campos de rugby San Roman.
- **Reunión Jugadoras:** Casa del Deporte del Complejo Deportivo Ruth Beitia
- **Domingo mañana:** Campos de Rugby San Roman.